

Guide de taille Homme

SIZES	ROBE (CM)
S	88-92
M	94-98
L	100-104
XL	106-110
XXL	112-116

Comment se mesurer à soi-même



Poitrine

Placez une extrémité du mètre au niveau de la partie la plus large du buste, enroulez-le (sous les aisselles, autour des omoplates et vers l'avant) pour obtenir la mesure.



Tour de taille

Utilisez le mètre ruban pour entourer la taille (une sorte de ceinture) au niveau de la taille naturelle, qui se situe au-dessus du nombril et au-dessous de la cage thoracique. Si vous vous penchez sur le côté, le pli qui se forme correspond à votre taille naturelle.



Hanches

Commencez par une hanche et enroulez le ruban autour de votre dos, puis autour de l'autre hanche et revenez à votre point de départ. Veillez à ce que le mètre ruban soit positionné au niveau du fessier. Essayer d'effectuer cette opération devant un miroir parce qu'il peut être difficile de s'assurer que le mètre ruban est à plat.

Homme



Chemises



SIZES	EUROPEAN SIZE	NECK (CM)
S	38	38
M	39	40
M	40	40
L	41	42
L	42	42
XL	43	44
XL	44	44
XXL	45	46
XXL	46	46

Homme



Vestes et Blazers



SIZES	ROBE (CM)
44	87-89
46	90-93
48	95-97
50	99-100
52	103-105
54	107-109
56	111-113
58	115-117

Homme



Pantalons



SIZES	EUROPEAN SIZE	ROBE (CM)
S	44	75-77
M	46	79-81
M	48	83-85
L	50	86-89
L	52	91-93
XL	54	95-97
XL	56	99-101

